

SETTE CONSIGLI PER VIVERE BENE LA MESSA IN TELEVISIONE O IN STREAMING



1) Prepararsi

Si sta per vivere un momento importante di incontro col Signore, anche se in forma strana. Prepariamoci al meglio: raccogliamoci un momento in silenzio, sospendiamo quello che stiamo facendo cinque minuti prima.

Si potrebbero anche leggere le letture, o almeno il Vangelo, del giorno prima della celebrazione. Ci sono vari modi, il più facile? Visitare il sito www.lachiesa.it

2) Comunità

Se è possibile è meglio seguire la Messa non da soli. L'ideale sarebbe riunirsi come famiglia o almeno con qualcuno della famiglia. Non solo ci si può aiutare a restare concentrati, ma si ricrea il senso di comunità.

E in più diventa occasione per vivere un momento di qualità tutti insieme!

Quindi? Scegliamo l'orario più comodo per tutti sbirciando qui: www.santercolano.org in "quaresima fatta in casa" ci sono tutti gli orari!

3) Un po' di scenografia



Anche il contesto è importante e può aiutare. Per esempio si potrebbe accendere una candela vicino alla televisione oppure mettere un crocifisso, un quadretto, una statuetta della madonna, etc...

Darà l'idea di un luogo curato e preparato.

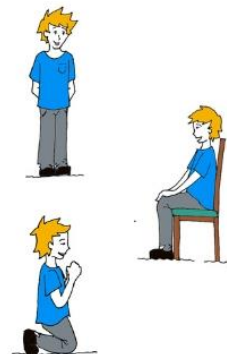
4) L'abito della festa

La cura per il vestito ci aiuterà a capire che stiamo per vivere un momento diverso dagli altri. Non bisogna certo vestirsi eleganti, ma lasciamo il pigiama, la tuta da ginnastica e le pantofole ai loro giusti momenti. Da Dio non ci si va in pantofole (anche se hanno le orecchie o i baffi).

5) Siamo davvero a Messa

Non vogliamo solo vedere la Messa in TV ma vogliamo viverla veramente, incontrare il Signore. E quindi?

Mettiamoci composti, rispondiamo ad alta voce, alziamoci e inginocchiamoci al momento giusto (ovviamente età e acciacchi permettendo). Così anche il nostro corpo saprà che stiamo celebrando e non solo guardando.



6) La Comunione spirituale

Se siamo in grazia di Dio e in comunione con la Chiesa possiamo vivere la comunione spirituale. Cioè possiamo entrare in Comunione con Cristo anche se non riceviamo il suo Corpo sacramentale. In un clima di raccoglimento e preghiera, mentre in TV si distribuisce la Comunione recitiamo una delle varie preghiere possibili. Per esempio:



“Gesù mio, credo che Tu sei nel Santissimo Sacramento. Ti amo sopra ogni cosa e Ti desidero nell'anima mia. Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente, vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.”

(breve pausa in cui unirsi a Gesù)

Come già venuto, io Ti abbraccio e tutto mi unisco a Te; non permettere che io mi abbia mai a separare da Te.

7) Con calma!

Non dobbiamo avere fretta: è uno dei momenti più importanti per la vita di un credente. Aspettiamo che la Messa sia finita, spegniamo la Tv e fermiamoci un paio di minuti in preghiera, da soli. Ringraziamo, affidiamo le persone care, ecc...

Se appena finita la Messa girassimo subito sulla prova del cuoco o sui Simpson perderemmo qualcosa. Pochi minuti fanno la differenza!

P.s.

Se hai tempo e voglia (e prova a dire che non hai tempo in questi giorni) potresti leggere le catechesi di Papa Francesco sulla Messa. Sono davvero belle e semplici. Le trovi tutte su internet (fai una ricerca dai!).

Se proprio vuoi un aiutino... guarda qua:

<https://odnmedia.s3.amazonaws.com/files/Ebook%20Santa%20Messa20180424-123059.pdf>